

事業所名

cohaku (放課後等デイサービス)

支援プログラム

作成日

2025 年

1 月

27 日

法人（事業所）理念		すべての子どもの豊かな育ちと、親が安心して子育てできる環境づくりを支援します。 それと共に、障害児者とその親や家族がよりよい環境の中で子育てをし、地域生活を送ることができるような事業を行ないます。 私たちは、地域福祉の増進を図り、すべての人が隣り合っ安心して暮らせるまちづくりに寄与する事を目的に活動を行っていきます。					
支援方針		・ cohakuでは、子どもたちはもとより、親御さん、職員同士のコミュニケーションを基盤に、子どもたち自身が自分を愛し、周りの人も大切にできる関わりや環境づくりを行います。 ・ cohakuでは、集団療育を行う中で、子どもたちの困り感の背景や理由を見つめ、できない気持ちに寄り添うことで、みんなで一緒に考え、子ども自身が「できた！」の体験を積み重ねていける事を大切にしています。					
営業時間		学校終了後	から	17 時	0 分まで	送迎実施の有無	なし
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 心身ともに安定するよう、生活リズムの状態を適宜確認します。困りごとには対応方法を検討し、支援・助言を行います。</li> <li>・ 基本的な生活動作（靴の着脱、手洗い、更衣動作、トイレなど）が未取得のお子さんに対しては、個々の発達に合わせた支援を行い、身辺自立を目指します。</li> <li>・ 長期休暇時には、心身の健全な発達と自立を目的にランチクッキング（調理）や掃除を行い、生活スキルの向上を目指します。</li> </ul>					
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 発達のピラミッドの基礎となる感覚面（触覚・前庭覚・固有覚・視覚・聴覚）へ感覚統合を用いてアプローチします。</li> <li>・ 目の動きや視野が広がるよう、遊びの中で支援します。</li> <li>・ 公園遊びやサーキット遊びなどを行い、自己の体を思い通りにコントロールする力を養っていきます。</li> <li>・ 各種プログラムを通じて、姿勢維持能力の向上、手の不器用さの改善、生活上に必要な動きの獲得を目指します。</li> </ul>					
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 困り感のある行動に対して、行動の原因を分析し、対処方法を検討します。</li> <li>・ 認知能力（理解、概念、生活での知恵、学習に必要な力）のアセスメントをし、能力向上に努めます。</li> <li>・ はじまりとおわりの理解を深め、円滑に生活できるよう支援します。</li> <li>・ ひとりひとりの認知特性や感覚過敏/鈍麻などに配慮し、安心して過ごせる環境調整を行います。</li> <li>・ 活動内でタイムタイマーを使用することで、見通しを持って過ごす力、時間を意識して行動する力を育てていきます。</li> <li>・ 気持ちが落ちつかない場合はクールダウンの場を提供し、自分で気持ちをコントロールする方法を一緒に見つけていきます。</li> </ul>					
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 個々に合わせたコミュニケーション手段（PECS、絵カード、ジェスチャー）を探り、自分の意思を伝えられるように支援していきます。</li> <li>・ アイコンタクトやハイタッチなどコミュニケーションの経験を積み重ねていき、自ら発信できる力をつけていきます</li> <li>・ 各種プログラムを通して、物が持つ性質や状態の概念を育てていき、言葉の語彙数を増やすことに繋げていきます。</li> <li>・ SSTやお友達、職員との関わりを通じて、言葉で自分の意思や状況の説明ができるよう支援していきます。</li> </ul>					

	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大人の指示を理解し、行動できる力をつけていきます。</li> <li>・集団生活において、自分で考え、円滑に動ける力を身につけていけるように支援します。必要な道具も検討します。</li> <li>・学校での生活や、外出先でTP0に合わせた行動ができる力を身につけていきます。</li> <li>・視覚提示や言葉かけなど行い、集団生活上でのルールや他者との適切な接し方を身につけていけるように支援します。</li> <li>・自己肯定感や非認知能力を高めることができるように支援していきます。</li> </ul>		
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族みんなが毎日健やかに過ごせるように、育児不安に対するサポートを行います。お子さんの発達状況や特性の理解、適切な支援方法、進路相談など、相談援助を行います。</li> <li>・ライフステージに合わせた相談に対応します。</li> </ul>	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・進学、就労に向けての情報提供、相談に乗ります。</li> <li>・学校生活に必要なスキルの獲得を目指し、支援します。</li> <li>・必要に応じて学校を訪問し、学校での様子を踏まえうえで今後の対応について相談、助言、支援計画の作成を行います。また、事業所と学校での様子を擦り合わせ、支援が必要な部分を明確化します。</li> </ul>
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所、相談支援事業所、学校などと密に連携をとり、タイムラグがない情報共有を行います。</li> <li>・地域で行われる研修会へ参加し、事業所とも情報共有を行うことで、地域の特徴や課題を把握し、より住みやすい街になるように地域福祉の増進を図ります。</li> <li>・近隣への散歩や公園を利用することで地域とのつながりを作っていきます。</li> </ul>	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所研修にて知識・技術の向上に努めます。</li> <li>・適宜、見立てのすり合わせをし、支援内容/方法の検討を行ないます。</li> <li>・定期的な職員面談を行っています。</li> <li>・外部への勉強会や事例検討会に参加し、多角面からの支援方法を習得できるよう努めます。</li> </ul>
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節の物を題材にしたプログラムを実施しています。</li> <li>・自らおやつをつくる経験を通して食材に触れ、食への興味関心を広げます。</li> <li>・地震や火事を想定して月に1回防災訓練を行っています。</li> </ul>		